

ESPECIAL \$100



100% GARANTIZADO SI NO PASA NO PAGA



SERVICIO

602-617-0524









PLOMERIA

Soldador • Electricista

- Textura Pintura
- Construcciones de todo tipo

20 AÑOS DE EXPERIENCIA



- Nosotros vamos por ellos
- Con título o sin título
- Que sirvan o no sirvan



28 DE DICIEMBRE DE 2023 | AÑO 19 | PUB. 52

O /QUE_MAGAZINE

/QUEMAGAZINE **TOME UNA GRATIS**



ESPECIALISTA



(623)826-2966

SE COMPRAN CARROS NO DESEADOS

Precios razonables



Llamar a Israel 602.800.1032

emission Special! DIAGNOSTICO EN DIESEL Y GASOLINA DEL AÑO 67 AL 95



602.668.1895

TE AYUDO A **RECUPERARLO** ANTES DE 30 DIAS

iFÁCIL SEGURO!

623.266.9999

COMPRO CARROS

• Compro carros, trocas y vans

PAGO BIEN

 Que sirvan o no Con título o registro a su nombre



7 DÍAS A LA SEMANA INCLUYENDO DÍAS FESTIVOS GRÚA

DISPONIBLE



Cute Smiles 4 Kids & Orthodontics

CITAS DISPONIBLES TEMPRANO EN LA MAÑANA, TARDES Y FIN DE SEMANA WWW.CUTESMILES4KIDS.COM

ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA Y GENERAL

PARA NIÑOS

SEDACIÓN Y ANESTESIA GENERAL DISPONIBLES AHCCCS Y LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS ACEPTADOS.

*Solo pacientes nuevos y se aplican algunas restricciones



O



1819 W. DUNLAP AVE. PHOENIX
(ESOUINA SUR ESTE EN LA PLAZA EL RANCHO MARKET)

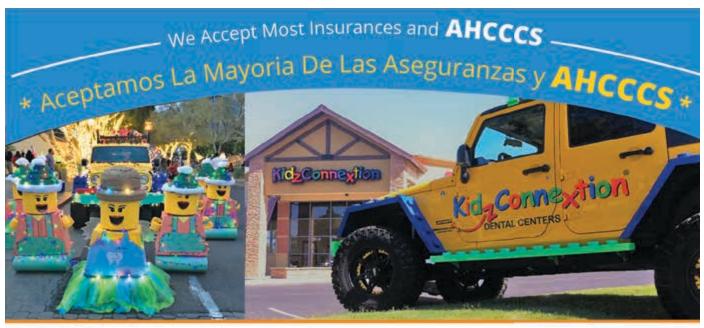


3101 W. INDIAN SCHOOL RD. PHOENIX (ESQUINA SUR ESTE DE LA 31 AVE. & INDIAN SCHOOL) Citas disponibles los sábados











Kid, Connextion

ental & Braces

Glendale

Connextion

Examen, X Rays y Limpieza (para pacientes sin seguro)

CHECK-UP!

Exam, X- Rays & Cleaning

(for patients without insurance)





@KidzConnextionDentalCare

www.kidzconnextion.com

524 E. Baseline Ro

Kid Connextion

·西拉鲁亚山美代美尼特的 人名拉雷亚山美代美尼特的 人名拉雷西印美代美尼特的 人名人姓称英国西山美代美尼特的 人名拉雷马斯 人名拉雷西山美代美尼特的 人名英格兰

Consejera y Curandera CATALINA



- *Envidias
- * Salaciones
- *Daños puestos
- *Alcholismo *Drogadiccion

*Curo enfermedades ocultas e impotencia

sexual

*Prospero y protejo

cualquier tipo de negocio



para el amor Amarres por amor capricho o venganza pondré al amor a tus pies amarres totales amaras temporales amarres eternos

NOVIOS O AMANTES O DEL MISMO SEXO

Estás a punto de fracasar en el matrimonio Retiro terceras personas

TE DIRE SI TU PAREJA TE ES INFIEL

Si haz buscando ayuda y no has visto resultados, ven y visitame te atendere con profesionalismo

NO ERES FELIZ EN EL AMOR CASA O TRABAJO

Le regreso al ser amado por mas alejado o dominado que este, hago amarres y desmarres y endulzamientos

心学或复见指的 A的作曲也心学就是思想的 A的作曲也心学就是思想的 A的A的符合中心学就是思想的 A的符合也心学就是思想的 A的作曲也心学就是思想的 A的 A的 A的 B































\$250 Sin Hijos \$350 Con Hijos

Ayuda Legal Help, LLC
Consulta Gratis por Telefono
602-248-8845
4030 N 27th Avenue Suite G Phoenix, AZ 85017

Plomero Don Ramón Contamos con: Cámara de Inspección de drenaje "De que se destapa, se destapa" SE ARREGLAN: Goteras Líneas de Gas Tubos quebrados Fugas de agua Llaves de cobre Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS



¿ACCIDENTE? ¿HERIDO?

¡Recibe Lo Que Mereces!



SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS

 ACCIDENTE DE AUTOMÓVIL O MOTOCICLETA

- ACCIDENTE DE SEMI CAMIÓN
- ACCIDENTE DE UBER, LYFT O TRANSPORTE PÚBLICO
- MUERTE INJUSTA



4105 N 20th St STE 260, Phoenix, AZ 85016 Hemos recuperado MILLONES de dólares para nuestros clientes.











COMO DEBO HACER NICAR EL ANO NU

Como bien sabes, los propósitos de año nuevo tienen la rara cualidad de evaporarse en la nada. Son tan volátiles, como los últimos elementos de la tabla periódica. Pero los propósitos de año nuevo pueden cumplirse. Incluso si los comparas a una brújula pueden llegar a formar parte inherente de tu vida. Es decir, comparemos el año que inicia, con un viaje que está dando comienzo, y cuyo futuro en este momento es incierto. En algunos puntos necesitarás una brújula para no perderte por caminos engañosos. Si la tienes siempre a la vista, tendrás presente cuál es tu norte, el destino que te has trazado, y entonces tu brújula, que son tus metas, dejarán de ser solo buenos deseos, para transformarse en herramientas para alcanzar los objetivos que más quieres, un generador de energía a cada paso que des. En mis conferencias pongo un ejemplo muy simple: "Cuando te subes a un taxi, le indicas al chofer la dirección donde deseas dirigirte. Si no sabes a dónde vas, entonces hay dos opciones:

1. Que te quedes ahí y el conductor se

1. Que te quedes ani y el conductor se marche, o
2. Que te lleve a cualquier destino que no elegiste. Entonces, si no sabes a dónde vas, estarás permitiendo que otros te conduzcan a donde ellos crean que es conveniente y tú nunca estarás satisfecho de donde te encuentras ni sentirás que has llegado a destino".

Tu brújula, se llama "Establecer metas", y es un proceso vital para que tengas éxito en la vida. Al planificarlas, debes hacer compromisos serios para cumplirlas, es primordial escribirlas en un papel, sin embargo no basta con hacerlo, hay que trabajar con ahínco, aún cuando haya pasado la emoción del momento. El ser humano es capaz de realizar las más grandes proezas solo por 2 razones:

realizar las mass razones:
Evitar lo que le causa dolor, o
Buscar y prolongar lo que le produce placer.
Cuando comiences a hacer tu plan de vida, asegúrate que lo estás haciendo por obtener placer, que es muy diferente a "Evitar el dolor". Definamos las palabras sobre las que trabajaremos:

trabajaremos: Meta - El punto al que deseas llegar a largo

plazo. Objetivos – Acciones concretas que realiza-rás para caminar metódicamente a corto y mediano plazo para lograr tu meta

Las metas que vas a establecer deben estar definidas perfectamente a detalle. Debes saber exactamente qué es lo que quieres

Estar escritas en papel Con una redacción clara y precisa.

Permanecer a la vista gráficamente en el lugar más frecuentado Haz un collage de fotografías con todo aquello que deseas, fotomontajes contigo y tu familia de lugares, autos, casas, etc., como si ya lo estuvieras viviendo y obsérvalo todos los días, de preferencia al despertar y antes de dormir.

Ser alcanzables
A fin de poder conquistarlas. Es importante
que te obliguen a esforzarte. A salir de tu
zona cómoda con esfuerzo.
Tener una fecha de inicio y otra de caduci-

Para cuándo lo quieres obtener, con fecha

Ser progresivas Se alcanzan en base a un esfuerzo constan-te, paso a paso.

Ser graduales Cuando realizas una debes tener la que le sigue de manera creciente.

Ser moralmente adecuadas para ti y para los demás

Vigila siempre que tus acciones sean edifi-

Dirigirte hacia un propósito mayor en tu vida

Siempre sueña en grande. Llevar compromiso emocional Estar dispuesto a "no importa que..." ¡Lo voy a alcanzar!

Elige las metas que para ti sean las más importantes y trabaja en tus objetivos todos los días, todo el tiempo, revísalas por lo menos una vez cada mes. Ahora pon, en este instante, acción sobre papel: escribe las respuestas a los siguientes puntos: Determina qué área de tu vida quieres mejorar. Financiera, física, profesional, espiritual, social, familiar, negocios, etc. Puedes elegir una o varias a la vez. Anota 1 meta para cada una de las áreas que

elegiste. El Ser åhumano puede enfocarse con éxito mayor si se enfoca en 3 metas, en vez de hacer una larga lista que dispersará nuestro esfuerzo y concentración. Escribe una razón poderosa

Un motor interno por la que lograrás cada una con determinación.

Define objetivos

De uno a tres objetivos o acciones para cada

Enlístalos por prioridad, donde primero trabajarás con el más importante.

Prepárate para ser flexible

Recuerda se pueden modificar las estrate-gias, pero nunca la meta.

Revisa los recursos con los que cuentas y genera aquellos que no posees.

Comienza a trabajar en ellas con decisión y de manera contundente para lograrlas.

Dentro de ti existen fortalezas y debilidades que debes conocer, como necesitas distinguir las oportunidades y amenazas que se encuentran en tu exterior. Vas a encontrar retos enormes, pero cuando quieras claudicar, observa tu brújula: debes tener más claro en tu mente las razones por las que estás en el camino, y relee tu mapa (lo que escribiste) para renovar tu compromiso y entrega.

Si omites el establecimiento de tus metas, corres un riesgo muy grande: "Llegar a ningún lugar" y eso te pone en una situación vulnerable en todos los aspectos de tu vida porque evadiste elegir una dirección, trazar un camino y tomar riesgos. Existen 4 razones de por qué el 97% de las personas dejan de establecer metas, según Zig Ziglar:

Ignoran la importancia de ellas. Su edu-cación familiar careció de instrucción al

respecto.
Ignoran cómo fijarlas. Es primordial que busques un mentor.
Temor al rechazo — miedo a ser ridiculizado o desalentado —. Mantén tus metas confidenciales, discútelas solo con quien también las tiene.

Concretas

CON MAS DE 18 AÑOS DE EXPERIENCIA

100% DE FINANCIAMIENTO CON EL NUEVO PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EL ENGANCHE ¿QUIERES VENDER, COMPRAR TUCASA O REFINANCIAR? ¡YO TE PUEDO AYUDAR!



51245 US HIGHWAY 60 89, Aguila, AZ Active 2,160 SF





42592 W SOMERSET Drive, Maricopa, AZ Active 3 BD 2.5 BA 2,300 SF



\$499,000

8657 W MAUNA LOA Lane, Peoria, AZ Active 3 BD 2 BA 1,931 SF

4132 N. 27 AVE. PHOENIX AZ

Podemos construir o remodelar tu casa. Contamos con Licencia de Contratista

#ROC341087

Velasun Contracting & Associates

602.828.3492





Estela Landeros



i Sabías del síndrome de otelo?

Pues aunque a muchas les parece un nombre desconocido, es un tema que está relacionado con algo que casi todas las mujeres en el mundo conocen, pero en diferentes niveles: los celos.

Este trastorno se caracteriza por la preocupación excesiva de una per sona sobre la infidelidad de su pareja. Por lo general, las mujeres se perturban con la idea y la sensación de que su pareja le está siendo infiel y aunque no tenga argumentos o razones validades.

vuelve casi una obsesión. Entonces es cuando empiezan los comportamientos casi enfermizos en donde hay una especie de acecho a la vida de la otra persona, en donde hay que estar vigilando lo que hace, lo que dice, con quien sale, habla, como es su comportamiento en redes sociales, quien lo llama o a quien llamó.

En común que haya situaciones en las que se generan peleas y discusiones y todo gira alrededor del tema de la infidelidad. Las chicas empiezan a acosar a su novio con preguntas relacionadas con si le gusta alguien, si la va a dejar, si salió con alguien o si volvió a hablar con una amiga o una ex pareja. Y aunque el chico pueda decirles la verdad y en realidad no esté pasando nada, la idea sigue presente en sus cabezas y será casi imposible borrarla.

En muchas ocasiones este tipo de traumas u obsesiones se dan por una experiencia dolorosa que vivieron en algún momento de sus vidas. Por ejemplo, cuando una chica ha vivido una infidelidad anteriormente o una ruptura ha sido critica, puede que en sus relaciones futuras este prevenida y empiece a actuar de manera impulsiva y obsesiva.









Directora General Adryana A. Quiroz

Gerentes de Ventas Angélica Torres

Representantes Ejecutivos

Felipe Amador Maray Ogando Representantes Ejecutivos

Magaly Rascon Martin Estrada

Contabilidad Loretta Flores

Diseño Gráfico QM Printing Gerente de Circulación

Gonzalo Quiroz

Supervisores de Área

Francisco Parra

Colaboradores

Hilda Zamora

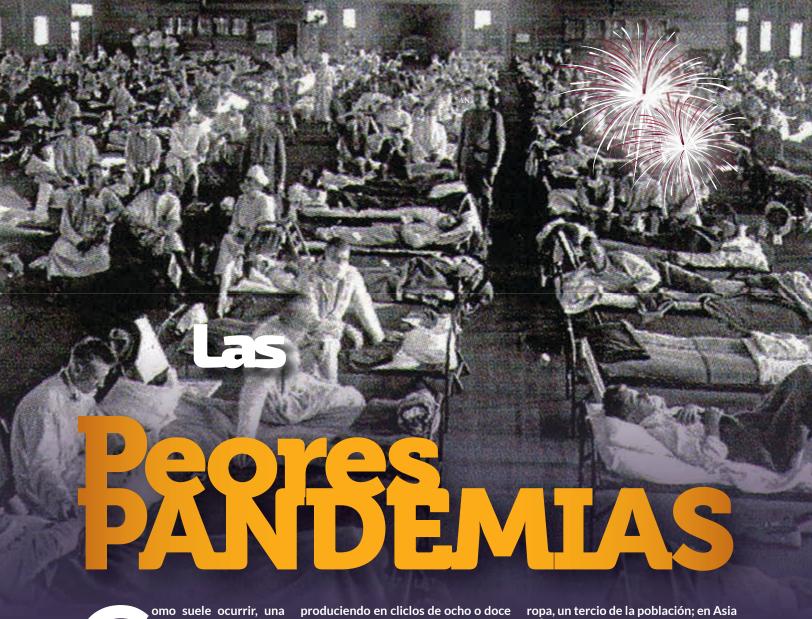
iQUÉ! MEDIA, LLC. 5720 W. Camelback Rd. Suite # 1 Glendale, AZ 85301

Telephone (623) 931-7833 • (623) 931-7834

• Fax (623) 931-7864 www.quemagazineaz.com

Se prohibe la reproducción total o parcial del contenido editorial y gráfico de esta publicación sin autorización por escrito de la compañía. Aviso al lector: La opinión de los artículos publicados no refleja la ideología del editor, ni de la publicación ni la compañía. ¡Qué! Magazine, LLC. no se hace responsable de los bienes y servicios que ofrecen sus anunciantes. Cualquier oferta requerida de inversión deberá ser investigada a fondo y/o consultada con el abogado de su preferencia. Aviso al anunciante: Toda la publicidad que se diseña, crea y produce para nuestros anunciantes es propiedad exclusiva de ¡Qué! Magazine, LLC. y no puede ser reproducida, copiada o alterada bajo ningún concepto. ¡Qué! Magazine, LLC. no garantiza páginas o espacios específicos de publicidad a menos que esté estipulado en el contrato. ¡Qué! Magazine, LLC. se reserva el derecho negarse a publicar anuncios que sean ofensivos, de mal gusto, mal intencionados y que no sean claros. Aclaración: La publicación tiene el derecho de censurar, reclasificar, editar o rechazar cualquier anuncio clasificado,

publicitario o promocional que no esté acorde con los lineamientos de ¡Qué! Magazine, LLC. La publicación no asume responsibilidad financiera por errores u omisiones en la copia. El crédito para anuncios no deberá exceder el costo del anuncio. "The trademarks, logos, and service marks (collectively the "Trademarks") displayed on this Web Site are registred and unregistered trademarks of Que Magazine LLC. its affiliates and others. You can view trademarks owned by Que Magazine LLC. on Trademarkia at this link: http://www.trademarkia.com/company-que-magazine-llc-3817059-page-1-2. Nothing contained on this Web Site should be construed as granting, by implication, estoppel, or otherwise, any license or right to use any Trademark displayed on this Web Site without the written permission of Que Magazine LLC. or such third party that may own the trademark displayed on this Web Site. Your misuse of the Trademarks displayed on this Web Site, or any other content on this Web Site, except as provided herein, is strictly prohibited."



desgracia nunca viene sola: a los horrores de la peste bubónica se sumaron los de la Guerra de los Cien Años. Ésta fue una determinante crisis de la Baia Edad Media, a la peste negra se unieron guerras, catástrofes climáticas, inestabilidad social, hambre... La desolación y el caos reinaban causados por una de las peores pandemias de la Historia, aunque no sería la última. A lo largo de la Historia, siempre surgieron plagas mortíferas como si fuesen un enemigo invisible que se empeñase, periódicamente, en aniquilar a los seres humanos.

En el siglo XIV, no se produjo la primera manifestación de la peste negra, la infección más letal que se conoce. Ya había aparecido antes en el año 542, en Constantinopla y se conoció como Plaga de Justiniano, después se fue reproduciendo en cliclos de ocho o doce años hasta desaparecer por completo en el año 700. Según cifras estimativas, la peste de la Antigüedad se llevó a un total de más de 200 millones de personas.

La llamada "peste negra" (o "peste bubónica") comenzó, supuestamente, en Asia. Se cree que ese mal que diezmaba a la población asiática fue utilizado como arma de ataque: los cadáveres infectados eran catapultados por encima de las murallas de una colonia genovesa situada en Crimea. Los agresores ignoraban que los agentes letales eran los ratones que se iban infiltrando en la ciudad. En torno al año 1346, la epidemia viajó en los barcos genoveses de regreso a Europa a través del ratón negro cuyas pulgas transmiten la mortífera dolencia.

Se estima que la terrible epidemia mató a 25 millones de personas en Eu-

ropa, un tercio de la población; en Asia y África alrededor de 30 o 40 millones de muertos. Un verdadero horror que persistió tres años y asoló a pueblos y ciudades y nadie sabía como combatirlo, ni siquiera el frío invernal de Irlanda, Escandinavia o Rusia lo contenía; aunque era más activa en verano y afectó con más intensidad en el Mediterráneo.

Siglos después, en 1918, el Viejo Continente asistiría a otra pandemia, la llamada "gripe española" que aniquiló en un año a más de 50 millones de personas. La epidemia comenzó en Estados Unidos y fue transportada a Europa por los soldados que habían combatido en la I Guerra Mundial. Dado que las partes en conflicto censuraban la información sobre la dolencia, las noticias llegaban a través de España, que se mantenía neutral en el conflicto, razón por la cual se bautizó con ese nombre.



De La Ossa & Ramos, PLLC Los Abogados que hablan su Idioma



ACCIDENTE

- Referencias Médicas
- Asistencia de Reclamo de auto
- Si no ganamos, no cobramos
- No importa su estatus legal

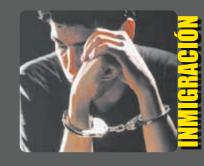
INMIGRACIÓN

- Peticiones Familiares
- Deportaciones
- Fianzas en Eloy
- v Florence
- Visa U (Víctimas de
- Violencia Doméstica)
- Perdones
- Apelaciones
- Permisos de Trabajo

LASTIMADURAS DE TRABAJO

- ¡Legal o ilegal usted tiene derechos
- ¡Usted merece ayuda médica!
- No importa dónde trabaja
- Si un doctor lo
- Incapacita para trabajar puede recibir beneficios







PLANES DE PAGO

480.788.1209

3839 N. 3rd. Street | Suite 304 | Phoenix, AZ 85012



l estilo es una cosa pero ¿el color? Te brindamos información sobre qué colores deberías o no, usar en una entrevista de traba-

Seguro has escuchado el dicho "vístete para el trabajo que deseas" pero esto toma un nuevo concepto con el color, ya que influye en diferentes campos de trabajo. Un estudio fue realizado por "CareerBuilder and Harris Interactive" en donde entrevistaron a gerentes y personal de recursos humanos para descubrir cuál es el mejor y peor color para usar en una entrevista.

Los resultados fueron los siguientes:

Azul: Este es el color más recomendado, mandan un mensaje de que eres honesto y confiable. El azul marino es el mejor color que puedes llevar a una entrevista, este te asegura un trabajo más que cualquier otro. Solo ten cuidado si es una entrevista creativa, usa algo para que no se vea muy conservador. Café: Este color no tiene connotaciones negativas, envías un mensaje de confort y de confianza. Sin embargo, puede parecer que eres algo anticuado, así que evita usar un atuendo completamente café.

Negro: Para muchos fue la mejor opción, este es adecuado para un puesto que requiera de autoridad así que úsalo si aplicas a un puesto de gerente. Ten cuidado si tu entrevista es para ser asistente ya que puedes intimidar a la persona que te entrevista.

Rojo: Este color manda un poderoso mensaje, sabemos que eres audaz y tienes la razón la mayoría del tiempo. Sin embargo, puede percibirse como dominante, o peor aún, rebelde. Este es un color que puedes usar en caso de que apliques a un puesto en ventas o una firma de abogados.

Gris: Con este color demuestras que

eres lógica y analítica, funciona para casi cualquier tipo de empleo. Si deseas enseñar tu personalidad usa accesorios llamativos para avivar un atuendo gris.

Naranja: Este es el peor color que puedes usar en una entrevista, muchos lo catalogaron por no ser suficientemente profesional.

Blanco: Demuestra que eres organizado, imparcial y deseas un comienzo limpio.

Púrpura: Se recomienda para un trabajo creativo, demuestra que eres artístico y único.

Amarillo: Al igual que el púrpura se reserva para trabajos creativos, da un mensaje de optimismo y creatividad. Lo más difícil es conseguir la entrevista así que ya superaste eso, elige el color indicado para el tipo de trabajo que deseas y lucha hasta obtenerlo.



Día 6

Oh gloriosísimo Apóstol San Judas! Siervo fiel y amigo de Jesús. El nombre del traidor que entregó a tu querido Maestro en manos de sus enemigos ha sido la causa de que muchos te hayan olvidado, pero la Iglesia te honra e invoca universalmente como patrón de los casos difíciles y desesperados. Ruega por mí que soy tan miserable y haz uso, te ruego, de ese privilegio especial a tí concedido de socorrer visible y prontamente cuando casi se ha perdido toda esperanza. Ven en mi ayuda en esta gran necesidad, para que reciba los consuelos y socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, particularmente(haga aquí cada una de sus súplicas especiales), y para que bendiga a Dios contigo y con todos los escogidos por toda la eternidad.

Te prometo, glorioso San Judas, acordarme siempre de este gran favor y nunca dejaré de honrarte como a mi especial y poderoso protector y hacer todo lo que pueda para fomentar tu devoción.

Amén.







CONSEJOS PARA TU HOGAR



La aspirina contra las picaduras de mosquitos

La aspirina puede actuar como antiinflamatorio en picaduras de mosquitos. Tan sólo hay que machacar una aspirina, agregar un poco de agua y aplicar la mezcla en el lugar de la picadura del mosquito.



Carbón vegetal como ambientador

El carbón vegetal ayuda a mantener el aire limpio y fresco. Se trata de un buen ambientador natural, ideal para el coche.



Papel de aluminio para afilar tijeras

Dobla el papel de aluminio en varias capas y córtalo con tus tijeras, verás como mejora el afilado.



Crema de manos para los zapatos

La crema de manos, no sólo hidrata la piel, también vale para darle elasticidad y una textura brillante a tus zapatos.



Miel contra los gérmenes

Algunas variedades de miel pueden sustituir a antibacterianos y mejorar la cicatrización de pequeñas heridas.



Soda para blanquear los dientes

La soda no sólo refrescar el aliento, también blanquea ligeramente los dientes.



Vinagre para limpiar pinceles de pintura

Remojar los sucios pinceles sintéticos en vinagre los dejará como nuevos, sólo hay que dejarlos durante 30 minutos en vinagre caliente y luego lavar con agua jabonosa.









1. ESTIRAMIENTOS:

Ejercicios que te permitan alcanzar la punta de tus pies, flexionar rodillas y mantener la espalda plana; son benéficos para que tu columna adopte una posición recta, lo que permitirá sumar los centímetros que siempre tienes escondidos por mantener una postura encorvada.

2. JUGAR BÁSQUETBOL

Este deporte se debe practicar desde una edad pequeña, ya que favorece al estiramiento de los huesos y con ello se puede ganar altura.

3. YOGA

Al igual que los estiramientos, practicar yoga beneficia la correcta postura del cuerpo haciendo que alcance su altura total al tener la columna recta, sin embargo, estos ejercicios deben realizarse con

expertos que puedan guiarte, ya que debido al grado de dificultad podrían lastimarte.

4.BARRAS

Debido a la posición de estos ejercicios, lograrás que tus músculos y articulaciones alcancen un estiramiento total que permite extender tu altura, la recomendación es realizar varias repeticiones al día pero sin llegar al límite, ya que podrías dislocar alguna extremidad de tu cuerpo.

5. Nadar

Se recomienda nadar 5 horas por semana, esta actividad te permitirá ejercitar los músculos y adoptar una postura mejorada que te brinde mejor altura.

Además de estos ejercicios para ser más alto, te recomendamos llevar una vida saludable que involucre dormir bien, comer alimentos ricos en proteínas y mantenerte hidratado; ya que esto favorecerá a tu desarrollo y crecimiento positivo.

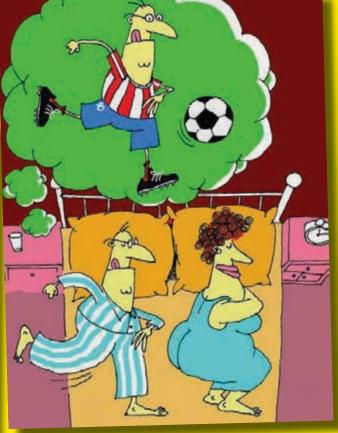






UN POCO DE HUMOR





ROPADE LEIRAS Herramientas

C K X N C B K X O M N I U O I L E C N I C Q O G A J O E A E F A W D Z S A I Z W Q T G G Ñ F Q D H E B O R V E P E Z V V F I X Ñ U K H U Ñ X H F C S O F K G T W P U M A A A F G R M G O O J Ñ F A P J N W C E A A T N O B M C X O R D A L A T B H A T E B E Z P A Ñ C H A L Z R X Z T U J F U A E T S B Ñ V L Ñ I A I Y E A U Y E R E G E L A M Z U T M W A J I U C Y L U Ñ S M X U O W M T D I L L E A Z A D A V Q U G N E P I P D T V J I I U P A N O L I Z J C G Z P H M J T S I E K A T Y O D Y A A I O U P Ñ O Q A L N O L N A I A D L K Z U M Z Z D D O O A A A A E W R V O I F O X A R C U U E A U M W L R U L E B E E H X J M B A L I C A T E S X X I L W L X A O L M I R E K A K L B L L I X I I M L I A U V K Ñ T E E Ñ J M J J R K D W I L E F I U R T O R N I L L O Q I S I E R R A D R N T Z O S T A F J F F S I Z I E E J J Y A C I O E A E R Z S Z G I Q P K Ñ I J I G D Y Q K Ñ Y P I C O W B A P E A I S B A T Q D F F F E Q M I S S I H S Y R Q M M F R U K B M P M A D E S T O R N I L L A D O R B U K B Q O C Y B I S

- AZADA
- ALICATES
- CINCEL
- CLAVO
- CORTACÉSPED
- DESTORNILLADOR
- ESPÁTULA

- HACHA
- LIMA
- MARTILLO
- MAZA
- PALA
- PALETA
- PICO

- RASTRILLO
- SIERRA
- TALADRO
- TENAZAS
- TORNILLO
- TUERCA











Banners

Tarjetas de Presentación

Diseño Grafico

Volantes - Magnetos

Recibos - Contratos



623-931-7833 5720 W. Camelback Rd. Suite #1

ARIES - Marzo 21 a Abril 19

En tu vida, la abundancia crecerá como una planta fuerte y frondosa. Conéctate con la naturaleza, sin renunciar al confort. Cultiva la generosidad contigo mismo y con otros. ¡Siente la riqueza que fluye y cosecha la prosperidad con alegría y entusiasmo!

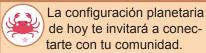
TAURO - Abril 20 a Mayo 20

Tu brillo personal será tu talismán. La Luna y Júpiter te incitarán a dar lo mejor de ti sin ningún tipo de restricción o reserva. Quiero que muestres tu autenticidad con confianza y estilo. ¡Haz brillar tu luz única y atrae la fortuna! La vida es tu pasarela, camina con gracia y conquista tu escenario.

GÉMINIS - Mayo 21 a junio 21

Haz una pausa, relájate en tu cama con sábanas suaves y enciende un sahumerio de rosas. Así, estarás armando el escenario perfecto para explorar tus sueños. La intuición te va a guiar por tu mundo interior, desenterrando tesoros secretos bien profundos. La magia de la metafísica te va a inspirar.

CÁNCER - Junio 22 a Julio 22



Promueve lazos sociales, compartiendo alegrías y sueños. Cultiva amistades sólidas y la prosperidad fluirá. Forja conexiones que te llevarán lejos y disfruta del viaje de interconexiones. Eres partes de un diagrama mayor.

LEO - Julio 23 a Agosto 22

Una combinación astral sumamente favorable indica que alcanzarás la cima. En tu trayecto la perseverancia será la pieza clave. Un ascenso en el trabajo está en el horizonte y tu éxito será expansivo. Lidera con confianza y prepárate para recibir el reconocimiento que mereces.

VIRGO - Agosto 23 a Septiembre 22

Un viaje de descubrimiento te espera en el que explorarás horizontes nuevos a la vez que disfrutas. Aprende y comparte la sabiduría adquirida reconociendo así la abundancia existente en este mundo. Conéctate con el conocimiento que te rodea, y nuevas perspectivas te abrirán puertas.

LIBRA - Septiembre 23 a Octubre 22

La Luna y Júpiter en el terreno de las transformaciones te animarán a renovarte. Descubre el poder de la regeneración que se encuentra en el sexo cuando estás dispuesto a abrirte y a explorar en unión de cuerpo y alma con otro ser. Deja que el pulso de la vida se intensifique.

ESCORPION - Octubre 23 a Noviembre 21

Es hora de brillar en las relaciones y de lluminar tus uniones. Un compromiso importante está en el horizonte y todo indica que la fortuna se tejerá en los lazos compartidos. Vive el amor con confianza celebrando en el camino la conexión especial que encuentras. Cultiva la colaboración a gran escala.

SAGITARIO - Noviembre 22 a Diciembre 21

Hoy, mi consejo es que perfecciones tu rutina porque la alegría estará en cada tarea bien hecha. Un proyecto laboral que has estado desarrollando alcanzará nuevos niveles de éxito. Siente la prosperidad en cada esfuerzo y celebra tu bienestar en el trabajo.

CAPRICORNIO - Diciembre 22 a Enero 19



ACUARIO - Enero 20 a Febrero 18

La base de tu hogar se llenará de energía positiva, con la Luna y Júpiter como anfitriones. Conecta con tus raíces, y percibe como se asienta la prosperidad. Y, ante todo, no te olvides de ser generoso con aquellos familiares que necesiten tu guía y protección.

PISCIS - Febrero 19 a Marzo 20

Guíate por la percepción y claridad en tus palabras. Una conversación especial te abrirá nuevas oportunidades. Abraza el aprendizaje y conecta con tu entorno. Cultiva la confianza en tus charlas y deja que una mayor comprensión fluya en cada interacción.



APROVECHA LAS SUPER

Phoenix, AZ 85007





















AUTOS

COMPRAM CON TÍTULO O SIN TÍTULO - CHOCADOS **ABANDONADOS • SIN LLAVES iSERVICIO** RECOGEMOS EL MISMO DÍA DE GRÚA! **PAGAMOS EN EFECTIVO EMPEZANDO DE** \$200 A \$2,000 623.202.9167 • 602.461.1352

Anúnciate 623-931-7833







CLASIFICADOS, CO















ianúnciate Aquí! sólo \$10

Nombre: _____
Dirección: ____
Teléfono:



Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL 5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos. No comerciales, Límite de 4 semanas. Expira 1/31/24.

CLASIFICADOS

VAZQUEZ AUTO SERVICES LLC

Mecánica en General Móvil

- Especialista en Ford, programación y eléctrico
- Se reparan transmisiones de Focus y Fiesta

480,469,8613





Para informes llame al:

602.475.7903







34

MECÁNICA EN GENERAL A DOMICILIO

Diagnósticos por computadora, arreglamos problemas eléctricos y mecánicos. Trabajamos los 7 días de la semana. Llámenos hoy al (480) 226-1499.

AUTO ELÉCTRICO

Y MECÁNICA **EN GENERAL** Sean problemas eléctricos, cortos, reparación de cableado. fallas de comunicaciones, consumo de batería. programaciones de llaves/ módulos, fallas mecánicas, emisiones y aire acondicionado. Servicio a Domicilio Danny (602) 688-0891.

Anvindale 622-931-7333 fresultados INMEDIATOSI

DINERO RÁPIDO con el título de su casa móvil,

el título de su casa móvil, cualquier clase de propiedad pagada. Desde \$500 a \$9,500 servicio el mismo día. No necesita crédito ni trabajo para calificar. No hay costo inicial. También compramos su casa móvil o terreno. (602) 696-3288.



MECÁNICO A DOMICILIO

Mecánico y eléctrico a domicilio, Diagnósticos por computadora Reconstrucción de marchas Y alternadores. Llamar al: (602) 573-4377.

TRANSMISIONES MECÁNICA

en general electrónico, emisiones trabajo 100% garantizado. 25 años de experiencia. 615 E. Broadway Rd. Phoenix, AZ. 85040. (602) 702-8389.

COMPRO CARROS para yonque o carros no deseados con o sin título. Precios Razonables. Más información con Israel al (602) 800-1032.

MECÁNICO Y ELÉCTRICO

Fallas de alternador, Cortos, Marchas, Abanicos, Luces, etc. Servicio a domicilio, los 7 días de la semana. (480) 259-8491.



iQUÉ! MAGAZINE 28 DE DICIEMBRE DE 2023

CLASIFICADOS



AUTOS

MECÁNICO AUTO ELÉCTRICO Profesional a domicilio, diagnosticos por computadora, especialista en todo tipo de problema electrico, fuel injection, fallas y encendido de motor, cortos, luces direccionales, carga, arranques y mas. Honestidad y precios justos, trabajos garantizados. Angel: (602) 412-7017.





BELLEZA

LUNES A SÁBADO 9:30AM-7:00PM • DOMINGO 10:00AM-6:00PM



2719 W. CAMELBACK RD. PHX AZ 85017







CLASIFICADOS

BELLEZA

EMPLEOS







BUSCAMOS COSTURERA EXPERIENCIA

en máquinas y alteraciones en ropa de hombre y mujer. Ingles indispensable. De Lunes a Sábado, de 10.00 am a 4.00 pm. Llamar al (602) 277-2402.



PON TU ANUNCIO AQUI, LIAMA PARA LA ESPECIAL 623.931.7833

SOLICITO
MUJER de 18-35
años para trabajo
doméstico y
más, con opción
de quedarse a
dormir o entrar y
salir.
(602) 721-8591.

personas para limpieza de autos con o sin experiencia. Tiempo completo y part time, beneficios y overtime. Seguro médico vacaciones seguro de vida. Buen Salario. We E-Verify. También solicitamos asistente de manager. Por favor llamar al (602) 320-4938.

SE SOLICITAN



SPORTEX 5 A F E T Y

EMPRESA EN TEMPE ESTA SOLICITANDO

OPERADORAS DE COSTURA

CON O SIN EXPERIENCIA, SE OFRECE ENTRENAMIENTO. HORARIOS DISPONIBLES EN EL TURNO MATUTINO, VESPERTINO Y MEDIO TIEMPO

> INTERESADOS LLAMAR AL 480-921-3966

sales@sportexsafety.com

PRESENTARSE EN: SPORTEX 2020 W 4TH ST. TEMPE AZ 85281

SPORTEX OFRECE OPORTUNIDAD DE EMPLEO Y USAMOS E-VERIFY.





SE

SOLICITAN:

- Jardineros
- Foreman

■ Ofrecemos: ■

- Tiempo Extra
 - Bonos
- Vacaciones
- Tiempo Libre Pagado



Pock@pocklandscapesolutions.com

1540 W. Happy Valley Rd. Bldg. A Phoenix, AZ 85085

Llamar a los teléfonos:

623-262-7806 623-879-7547

IANÚNCIATE AQUÍ! SÓLO ^{\$} 10

Nombre: _____
Dirección: ____
Teléfono:



Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL 5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos. No comerciales. Límite de 4 semanas. Expira 1/31/24.



















FIESTAS







Anúnciate 623-931-7833





Anúnciate 623-931-7833







La Vasija Agrietada

ace mucho tiempo...
Un cargador de agua en la India tenía dos grandes vasijas que colgaban a los extremos de un palo que él llevaba encima de los hombros.

Una de las vasijas tenía una grieta, mientras que la otra era perfecta y entregaba el agua completa al final del largo camino a pie desde el arroyo hasta la casa de su patrón.

Cuando llegaba, la vasija rota sólo contenía la mitad del agua. Por dos años completos esto fue así diariamente. Desde luego la vasija perfecta estaba muy orgullosa de sus logros, perfecta para los fines para la cual fue creada. Pero la pobre vasija agrietada estaba muy avergonzada de su propia imperfección y se sentía miserable porque sólo podía conseguir la mitad de lo que se suponía debía hacer.

Después de dos años le habló al aguador diciéndole: "Estoy avergonzada de mi misma y me quiero disculpar contigo..." ¿por qué? le preguntó el aguador. -Porque debido a mis grietas, sólo puedes entregar la mitad de mi carga. Debido a mis grietas, sólo obtienes la mitad del valor de

lo que deberías.

El aguador se sintió muy apesadumbrado por la vasija y con gran compasión le dijo: "Cuando regresemos a la casa del patrón quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino.

Así lo hizo y en efecto vio muchísimas flores hermosas a todo lo largo, pero de todos modos se sintió muy apenada porque al final sólo llevaba la mitad de su carga.

El aguador le dijo: ¿Te diste cuenta de que las flores sólo crecen en tu lado del camino?, siempre he sabido de tus grietas y quise obtener ventaja de ello, sembré semillas de flores a todo lo largo del camino por donde tú vas y todos los días tú las has regado.

Por dos años yo he podido recoger estas flores para decorar el altar de mi maestro. Sin ser exactamente como eres, él no hubiera tenido esa belleza sobre su mesa.

Cada uno de nosotros tiene sus propias grietas. Todos somos vasijas agrietadas, pero si le permitimos a Dios utilizar nuestras grietas para decorar la mesa de su Padre...

"En la gran economía de Dios, nada se desperdicia"

RENTAS / VENTAS

Apartamentos Recién remodelados, todo nuevo en área privada, y comunidad chica. 1 recamara 1 baño por \$1150 o 2 recamaras 1 baño por \$1350, \$1000 depósito. (6728 N 62 Ave) (623) 570-2389.

RENTO ESTUDIÓ GRANDE Para una o dos persona, con Baño, cocina, patio con sombra Estacionamiento, \$1300 dls Mensuales, incluye luz, agua y gas, Llamar al: (602) 585-1355.

SE RENTA ESPACIO para lonchera, para más información comunicarse con Prieta al: (623) 251-8363.

Anúnciate 623-931-7833



ianúnciate Aquí! sólo ^{\$}10

Nombre:	
Dirección:	
Teléfono:	



Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL 5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos. No comerciales. Límite de 4 semanas. Expira 1/31/24.



SERVICIOS PARA EL HOGAR













¿LASTIMADO EN UN









CLASIFICADOS, C







IANÚNCIATE AQUÍ! SÓLO \$ 10

Nombre: ______
Dirección: _____
Teléfono: _____



Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL 5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos. No comerciales. Límite de 4 semanas. Expira 1/31/24.





TYPES OF

- ·Shingles Roof •Tile •Shakes
- •Flat Roof •Coating •Tear Off
- •Torch •And all types of Roofing
- New and Repair

VALLEYWIDE - FREE ESTIMATES - 24/7 ► CELL: 480.414.8692 • 602.738.0576







Con experiencia en alarmas y estéreos para autos. Se puede comunicar con Lupe en: **ARIZONA SOUND** 3548 W. Bell Rd. Glendale, AZ 85308

EMPLEOS

MECANICO AUTO ELECTRICO PROFESIONAL

A domicilio, diagnosticos por computadora, especialista en todo tipo de problema electrico, fuel injection, fallas y encendido de motor, cortos, luces direccionales, carga, arranques y mas. Honestidad y precios justos, trabajos garantizados. Angel:

(602) 412-7017.



















Anúnciate 623-931-7833





SERVICIOS PARA EL HOGAR



REPARACIÓN DE MÁQUINAS

De landscaping, motosierras, weedeater, podadoras, chainsaw, mower, blower. Llamar a Andrés Al: (602).621-5759.



SERVICIO, REPARACION Y VENTAS

refrigeradores, lavadoras, secadoras, calefacciones freezer, máquina de hielo electricidad y plomería y boilers. Se venden freezers y refrigerador comercial. (623) 277-7515.

JAIME CONSTRUCTION. JAIME ELECTRIC

Realizamos todo tipo de trabajos, contamos con licencia y a seguranza en construcción general y eléctrica, comercial y residencial. (602) 390-3137.

PLANOS RESIDENCIALES

para permisos de construcción, adicciones, remodelaciones. Problemas con la ciudad, nosotros le podemos ayudar se hacen calculas de A/C manual. 911permit@ gmail.com. (623) 418-3454, (623) 404-5011.

Anundale **623-931-7833**



JORGE CARPET ALBERCA CLEANING te AAA 30 añ

ofrece Especial de: 2 cuartos+ 1 Sala, lavado a vapor, shampoo y desodorante por solo \$12. Para más información llamar al (602) 515-9918.

ADAME ELECTRIC le

ofrece todas sus necesidades eléctricas, residencial y comercial cuento con licencio. Contacto por email adame-@ hotmail.com Orlando (602) 754-1971.

ALBERCAS Servicio y

reparaciones filtros, pompas, motores. plomería, cambio de arena, lavado de ácido y cloro. tratamiento de agua verde, limpieza de filtros, electricidad v todo lo relacionado con su alberca. ¡Presupuestos Gratis! Servicio en todo el valle. Se aceptan tarjetas de débito y crédito. Julio (602) 814-1314 o (480) 582-8921.

AAA 30 años de experiencia servicio, reparación, remodelación, instalación, electricidad, todo para su alberca, pavers y travertinos, a

crédito por BBB.

(602) 754-6470.

SE HACEN BARDAS DE BLOCK, patios de cemento, stucco, pavers, se recojen escombros, limpieza de jardinería y todo en general. Para más información llamar al (602) 451-4797.



SE VENDEN BOILERS

Nuevos y usados, eléctricos y de gas, de 30, 40, y 50 Galones, también se hacen Reparaciones de boilers. Ubicado en 3726 W. Roosevelt. Llamar al: (602) 430-6817.



ELECTRICISTA RESIDENCIAL Y COMERCIAL

Instalaciones nuevas, toma corrientes abanicos, paneles, cortos, conexiones de estufas, secadoras, breakers, boilers y coolers. Presupuestos Gratis. Hugo (602) 488-5506.





SERVICIOS PARA EL HOGAR

VENTAS

SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO LAVADORAS, SECADORAS Y REFRIGERADORES

LIámanos TODAS LAS MARCAS

MAYTAG

White-Westinghouse

Kenmore

BLANCA

Marcos Rodríguez

602,419,8613

FRIGIDAIRE

SE COMPRAN Botes de aluminio, platico y cobre, a domicilio, llamar A Carlos al: (623) 217-5924.







SOBADORA ATENDIENDO EMPACHO, matriz, mollera, estrés, angina, torceduras, dolor de cuello. Cintura nervio ciático y tendones. (602) 621-9419.





MASAJES



MASAJES













Anúnciate 623-931-7833



n México la celebración de las fiestas navideñas no inician el 25 de diciembre, sino unos días antes con las ya tradicionales pre posadas del 8 al 15 de diciembre, y posadas navideñas del 16 al 24 de diciembre. Incluso para algunos el árbol de navidad no se retira en año nuevo, sino hasta la celebración del día de La Candelaria el día 2 de febrero.

Pero en esta ocasión vamos a platicar acerca de las costumbres más curiosas con las que los mexicanos recibimos el año nuevo, no solo se trata de comida, pues sabemos que para eso nuestra gastronomía es más que reconocida con platillos como el bacalao, los buñuelos, el ponche, el pavo entre otras delicias, sino de algunas tradiciones culturales destinadas a recibir el año nuevo con la mejor de las bendiciones. ¡Conócelas y ponlas a prueba!

- 1. Coloca unas dos o tres velas en un plato blanco con semillas como arroz, frijoles, lentejas harina y una rama de canela. Deja las velas encendidas para que se derritan durante toda la noche del 31 de diciembre y luego al día siguiente entierralo en tu casa, se supone que esto traerá abundancia.
- 2.- Para la buena suerte, dile a tus ami-

gos que lancen monedas a una bandeja con una vela en medio, mientras piden un deseo o hacen una oración. Después llena con agua esta bandeja y enciende la vela

- 3.- Para la buena fortuna: para la día de la cena de año nuevo prepara lentejas. Dicen que con solo comer una sola cucharada de lentejas o dar a tus amigos o familiares un puñado de estas crudas favorece la buena fortuna.
- 4.- Las tradicionales 12 Uvas (sin semilla): Dicen que debes comer una uva durante los 12 primeros segundos del año nuevo, pidiendo un deseo diferente cada vez que tragues una, hará que el universo conspire a tu favor y te ayude a cumplir tus propósitos. Sin embargo yo no conozco a alguien que se haya atrevido a tragar 12 uvas en menos de 12 segundos. Yo creo que deberías tomarte tu tiempo, no vaya a ser que inicies el año atragantado. Por cierto, si te toca una uva agria, significa que tendrás un mal mes.
- 5.- Barrer y limpiar la casa, bañar a las mascotas y ¡bañarte!, bueno tal vez salga sobrando hacer mención eso último, (pero por aquello de las dudas). Esto es favorable para la renovación, dejar atrás lo que el año viejo nos dio y recibir el año nuevo como un libro en

blanco.

- 6.- Ropa interior de colores: Dicen que si quieres un año lleno de pasión, uses ropa interior de color rojo. Ahora que si en ese aspecto no tienes queja, y prefieres tal vez un poco más de prosperidad y dinero entonces utilices ropa interior color amarillo; si quieres salud y bienestar, utiliza entonces ropa interior color verde y por último, si quieres encontrar el verdadero amor o una hermosa amistad, utilices ropa interior de color rosa.
- 7. Barrer monedas: Justo a la media noche, abre la puerta y barre simbólicamente de adentro hacia afuera, para barrer lo viejo, luego tira unas monedas y barrelas hacia adentro de la casa para tener prosperidad.
- 8.- También a la media noche, avienta agua por la ventana de tu casa, dicen que ayuda a la renovación y la buena suerte.
- 9.- Observar o aventar fuegos artificiales antes o durante el año nuevo ayuda a ahuyentar a los malos espíritus. (Evita quemar, mejor acude a algún espectáculo en tu colonia o municipio para observarlos).















En lo más profundo de Nuevo México se encuentra el pequeño pueblo de Dulce. En él hay unos 3.000 habitantes y es la capital de la Nación Apache Jicarilla. Pero a principios de 1980, el pequeño e insignificante pueblo se convirtió en el centro de todas las teorías de la conspiración. El físico e inventor Paul Bennewitz afirmó haber descubierto una base subterránea ocupada por seres extraterrestres cerca de Dulce. Su historia se extendió rápidamente a través de la comunidad ufológica y los conspiranoicos acusaron al gobierno de los Estados Unidos de cooperar con los extraterrestres en el secuestro de humanos.

También afirmó que los extraterrestres estaban participando en el desarrollo de tecnología avanzada que incluía la manipulación genética. Su plan, según los teóricos de la conspiración, era controlar el gobierno y hacerse con el control de todos los habitantes de la Tierra por medio de un Nuevo Orden Mundial. Esto solo fue el comienzo de un sinfín de historias relacionadas con una alianza perversa entre humanos y los habitantes extraterrestre de la base de Dulce, que incluyen vínculos con sociedades secretas como los Illuminati, la masonería, el Grupo Bilderberg y los Skull & Bones. Pero Dulce no es el único lugar del mundo donde existen bases subterráneas, también se pueden encontrar en todo el mundo. Estas bases estarían conectadas entre sí a través de una serie de canales. Entonces, ¿hay evidencias de la existencia de estos misteriosos accesos subterráneos?

La misteriosa formación de hielo

El usuario de YouTube Jason Nilson publicó un enigmático video donde se podía observar una extraña formación de hielo en un lago congelado en Utah. La formación parece medir más de 5 pies y medio de ancho, y está lleno de agujeros regularmente espaciados, como si se tratara de un mándala. En el vídeo también se puede apreciar como los agujeros tienen la longitud del dedo índice de una persona.











MASAJE Koza Spa



VEN A DISFRUTAR DE UN MASAJE RELAJANTE CON LAS MEJORES TERAPEUTAS DEL VALLE

\$40 X 30 MIN / \$60 X 1 HR

LLAMA YA!

SE SOLICITAN CHICAS

Lunes a Sábado 9:00 am - 8:00 pm Domingo 10:00 am - 6:00 pm

623.440.2750













Reflexión sobre el CAño Muevo

mpezar un nuevo año como si fuera cualquier cosa, es una enorme torpeza. Un año de vida es un regalo demasiado grande para echarlo a perder.

¿Alguna vez has sentido en lo más hondo de tu ser ese deseo profundo y enorme de mejorar o de cambiar?

Si es así, no dejes que el deseo se escape, porque no todos los días lo sentirás. Si hoy sientes esa llamada a querer ser otro, a ser distinto, atrápala con fuerza y hazla realidad.

El inicio de un nuevo año es el momento para reunir las fuerzas y toda la ilusión para comenzar el mejor año de la vida, porque el que se proponga convertir éste en su mejor año, lo puede lograr.

El año nuevo es una oportunidad más para convertir la vida, el hogar, el trabajo en algo distinto. "Quiero algo diferente, voy a comenzar bien, así será más fácil seguir bien y terminar bien. Quizá el año pasado no fue mi mejor año, me dejó un mal sabor de boca; éste va a ser distinto, quiero que así sea, es un deseo, es un propósito, y no lo voy a echar a perder. Tengo otra oportunidad que no voy a desperdiciar, porque la vida es demasiado breve".

¿Quién es capaz de decir: "Desde hoy, desde este primer día, todo será distinto.? En mi hogar, me voy a arrancar ese egoísmo que tantos males provoca, voy a estrenar un nuevo amor a mi pareja y a mi familia, seré mejor padre o madre. Seré también distinto en mi trabajo, no porque vaya a cambiar de trabajo, sino de humor. Incluso voy a desempolvar mi fe, esa fe arrumbada y

llena de polvo, voy a poner un poco más de oración, de cielo azul, de aire puro en mi jornada diaria. Ya me harté de vivir como he vivido, de ser egoísta, tracalero, injusto. Otro estilo de vida, otra forma de ser, ¿por qué no intentarlo?"

En los ratos más negros y amargos, llenos de culpa, piensas: ¿Por qué no acabar con todo? Pero en esos mismos momentos se puede pensar otra cosa: ¿Por qué no comenzar de nuevo?.

Algunos ven que su vida pasada fue gris, vulgar y mediocre, y su gran argumento y razón para desesperarse es: "He sido un don nadie, ¿qué puedo hacer ya?".

Pero otros sacan de ahí mismo el gran argumento, la gran razón para el cambio radical positivo: "No me resigno a ser vulgar, quiero resucitar a una vida mejor, quiero luchar, voy a trabajar, quiero volver a empezar".

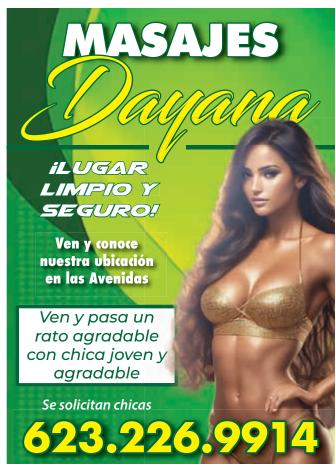
Un año recién salido de las manos del autor de la vida, es un año que aún no estrenas. ¿Qué vas a hacer con él?, ¿El año pasado no te gustó?, ¿No diste la medida?, ¿Con éste qué vas a hacer?

Un nuevo año recién iniciado: Todo comienza si tú quieres, todo vuelve a empezar...

Yo me uno a los grandes insatisfechos, a los que reniegan de la mediocridad, a los que aún conscientes de sus debilidades confían y luchan por una vida mejor.

Todos desean a los demás y a si mismos un buen año, pero pocos luchan por obtenerlo. Prefiero ser de los segundos.











Estan los días más fríos del año y no conviene tanto dejar secar el cabello a temperatura ambiente, sobre todo si eres de aquellas mujeres que realiza su rutina de baño por las noches, por lo que necesitarás una secadora para el cabello que se adapte a tus necesidades y no maltrate tu cabello.

Al llegar al centro comercial y buscar una secadora para el cabello es normal que nos fijemos en el tamaño, pero la verdad es que el tamaño es lo de menos a la hora de escoger una secadora para cabello, lo que debe importarnos es la potencia. Las diferentes potencias que ofrecen los fabricantes de secadoras de cabello van desde los 1,000 a los 2, 500 watts, para uso profesional se recomienda utilizar entre 2,000 y

2, 500 watts, mientras que para uso personal es mejor uno de entre 1, 200 y 1, 800 watts.

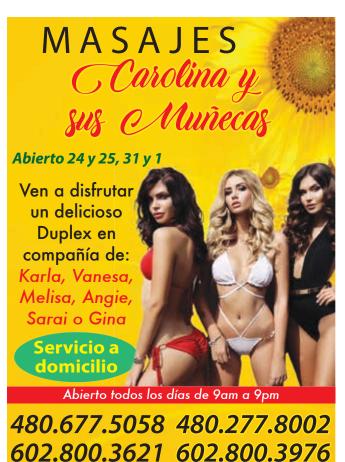
Al momento de escoger una secadora para cabello hay que fijarse en que tengan varias modalidades de calor y velocidad, los más potentes tienen al menos tres niveles de calor y dos de flujo de aire.

Algo que debes recordar a la hora de escoger una secadora para el cabello es que tenga algún botón de aire frío, en las especificaciones del fabricante lo mencionan como "golpe frío"; es importante que la secadora que elijas tenga este aditamento, pues el aire frío ayuda a que el cabello no retenga el calor por mucho tiempo.

Las planchas para el cabello funcionan con una tecnología de iones para evitar el frizz en el cabello, las secadoras para el cabello también tienen este tipo de tecnología, si quieres evitar la electricidad estática en el cabello recuerda elegir una secadora para el cabello que cuente con esta tecnología.

Con estos consejos podrás escoger una secadora para el cabello de buena calidad y que satisfaga tus necesidades.





DEPILACIÓN DE

• Axilas • Bikini • Pierna • Brazos



(602) 793-7548 Goodyear, AZ

ianúnciate aquí! sólo ^{\$} 10

Nombre: _____
Dirección: ____
Teléfono:



Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL 5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos. No comerciales. Límite de 4 semanas. Expira 1/31/24.



El colibrí es una de las aves más hermosas y místicas del mundo animal y posee un significado más impresionante de lo que puedas imaginar.

Si recibes la visita de un colibrí en un jardín o terraza, significa que las almas de las personas que han fallecido y que permanecen en tu corazón, decidieron visitarte y demostrarte que se encuentran bien.

Esta creencia se basa en una leyenda guaraní que involucra al colibrí como mensajero de las almas. Ya que considera que la muerte física no representa el final de la vida de una persona. Al contrario, solo representa la separación del cuerpo mientras que el alma continúa transitando y "viviendo".

Por ello, al separarse el alma del cuerpo, esta se esconde un una flor mientras espera la aparición de un ser mágico. Es decir el colibrí, también llamado "mainimbú" (nombre guaraní), el cual se encarga de recoger todas las almas de las flores para poder llevarlas al paraíso. Un acto que explicaría, el nombre de picaflor que recibe el colibrí, así como su tendencia a visitar y viajar rápidamente

Otras creencias apuntan a que el colibrí es originario de un país de hadas o que en realidad es un ser divino con habilidades mágicas,

de flor en flor antes de desaparecer.

divino con habilidades mágicas que ha servido de inspiración para otras increíbles leyendas.

Así que si al asomarte a la ventana o jardín, encuentras un pequeño colibrí de visita, ¡alégrate! Es un mensaje directo de parte de alguna persona amada quien próximamente se encontrará de camino al paraíso y al descanso.





¿Quiere vender su casa rápido? iOBTENGA UNA OFERTA RÁPIDO!



NECESITA VENDER SU CASA POROUE:

¿Se está divorciando? ¿Está atrasado en los pagos? ¿Necesita pagar sus deudas? ¿Necesita mudarse rápido?

¿Necesita dinero urgentemente o para alguna emergencia? LE COMPRAMOS SU CASA EN CUALQUIER CONDICIÓN





JUAN LOPEZ REALTOR (602) 814-6545

ARY QUIROZ REALTOR (602) 323-4129

HABLAMOS ESPAÑOL







LERNER&ROWE® ABOGADOS DE LESIONES



ELEGIDOS LOS MEJORES ABOGADOS 7 AÑOS CONSECUTIVOS

Hemos recuperado MÁS DE \$2 MIL MILLONES para personas lesionadas

602.977.1900

Lesiones Personales Graves • Defensa Criminal y DUI • Bancarrota

LerneryRowe.com